

青森公立大学の学生が守る3つのポイント

① 不要不急の県外への移動（帰省を含む）はしないこと。

ゴールデンウィークに県外へ移動すると、帰ってから2週間自宅待機となるため、5月7日の授業開始に間に合いません。

② 不要不急の外出を自粛し、3密（密集・密室・密接）を避けること。

例えば・・・

- ・カラオケ・ゲームセンター・パチンコ等の娯楽施設は使用しない。
- ・大人数による飲食を伴う行事・イベントは企画せず、参加しない。
- ・サークル活動はしない。

③ 規則正しい生活を送り、体調管理に努めるとともに感染症対策をすること。

- ・マスク等を着用して行動する。
- ・手洗い・アルコール消毒を徹底する。
- ・毎日、体温を測定し、記録しておく。